



JAPÓN. CAMINO DE KUMANO KÔDO

Senderismo y Cultura



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	10
5.1	Incluye.....	10
5.2	No incluye	10
5.3	Observaciones.....	11
5.4	Enlaces de interés	13
5.5	Puntos fuertes.....	14
6	Otros viajes similares	14
7	Contacto	14

1 Presentación

Queriendo explorar nuevos destinos, queriendo ofrecer viajes únicos, distinto a lo que existe, queremos presentar un viaje para los amantes de la naturaleza, del **senderismo**, pero que además sienten devoción por **conocer otra cultura** y perderse en este curioso país que es **Japón**.

El viaje está dividido en cinco partes bien diferenciadas.

En la primera parte haremos un peregrinaje particular siguiendo el **camino Kumano Kodô**, disfrutando de la naturaleza, de bosques de gran belleza en un viaje espiritual.

Seguiremos viaje visitando la ciudad de **Kioto** y **Nara**. Ambas **ciudades monumentales** son famosas en el todo el mundo.

Volveremos a sumergirnos en las montañas y campos de **Japón** en las faldas del **Monte Fuji** y podremos coronar su cima.

Viajaremos hacia el este para alcanzar **Nikko** y disfrutar varios días tanto de **Nikko** como **ciudad monumental** como de **preciosas excursiones entre lagos y volcanes**.

Finalizaremos nuestro viaje en **Tokio**.

Un viaje único a **Japón**, en el que se combina **historia, cultura y costumbres** con **excursiones**. Conocerás la riqueza natural en forma de **preciosas montañas** y **espectaculares bosques** en un **entorno geológico** único por la situación tectónica del país en el límite de la placa pacífica (**cinturón de fuego del pacífico**).

2 El destino

Japón, es un país insular del este de **Asia** situado en el **océano Pacífico**, formado por **6852 islas** de origen volcánico con una geografía en continuo cambio debido a su **actividad volcánica** que marca a este territorio con un paisaje singular.

Este gran país es la tercera economía mundial que demuestra que, aunque sus habitantes han sufrido a lo largo de su historia la crueldad de la guerra y desastres geológicos como terremotos, tsunamis y erupciones volcánicas, han sabido sobreponerse y superarse día a día.

Japón presenta montañas **de hasta 3.000 metros de altura**, profundos valles y desfiladeros. En el centro convergen 3 cadenas montañosas: las Hida, las Kiso y las Akaishi, las cuales forman los **Alpes Japoneses**, siendo **Kitadake** (3193 m) su montaña más alta. Pero es el **Monte Fuji** (3776 m) la montaña más alta y sin duda conocida del país.

Tokio, la capital de **Japón** está localizada en el centro-este de la **isla de Honshu**, concretamente en la región de **Kanto**. La ciudad es el centro de la política, economía, educación, comunicación y cultura popular del país. Su población supera los **13 millones** de habitantes. Su área metropolitana posee más de **36 millones de habitantes**, siendo la mayor aglomeración urbana del mundo.

3 Datos básicos

Destino: Japón.

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: *. Tipo de terreno: **.

Duración: 18 días (incluyendo los días de vuelos).

Época: de marzo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 5-15 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Personas que son capaces de andar entre 3-5 horas a ritmo tranquilo. Las jornadas no son obligadas pudiendo adaptar las mismas a la forma física y ganas de cada participante.

No es un viaje de “**parada de vehículo y foto**”, en un grupo numeroso de autobús. Es un viaje dirigido a aquellos que además de querer conocer este singular país **les gusta caminar tranquilamente por la montaña en grupos más reducidos** y donde se tiene un contacto más íntimo y directo con el país en todos sus ámbitos.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y duración) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Osaka** (aeropuerto Osaka-Kansai). Con el cambio horario se aterriza el día siguiente.

Día 2. Aterrizaje y traslado en tren desde el aeropuerto a **Kii-Katsura** (200 km).

Día 3. **Kumano Kodo**. Traslado a **Nachi Taisha**. Visita del templo y cascada de **Naschi Taisha**. Corto traslado a **Jizo-jaya Teahouse** donde iniciamos la excursión. Fin del itinerario a pie en **Koguchi**.

Desnivel + 200 m Desnivel – 850 m Distancia 7 km

Día 4. **Kumano Kodo. Koguchi -Hongu Taisha**.

Desnivel +/- 700 m Distancia 15 km

Día 5. Traslado desde **Hongu Taisha** hasta **Kioto**. Tarde de paseo y visitas en **Kioto**.

Día 6. Jornada en **Kioto**.

Día 7. Traslado a **Nara**. Visita de **Nara**.

Día 8. Jornada en **Kioto**.

Día 10. Región del Fuji. El **Monte Osudakayama**, mirador del **Fuji**. La **pagoda de Chureito**.

Desnivel + 550 m Desnivel – 550 m Distancia 7,5 km

Día 11. **Monte Fuji (3.776 m)**. Ascenso por “**Fujinomiya Trail**” por la vertiente sur. Ascenso no obligado.

Desnivel + 1.385 m Desnivel – 1.385 m Distancia 13 km

Día 12. Traslado a **Nikko**. Visita de la ciudad.

Día 13. **Templos** y santuarios de **Nikko**. Visita de la **Cascada de Kegon**.

Desnivel + 170 m Desnivel – 170 m Distancia 6,5 km

Día 14. Lagos y Cascadas de Nikko. **Lago Yuno** y **lago Chuzenji**.

Distancia: 10 km. Desnivel +:435 m. Desnivel –650m.

Día 15. Traslado hasta **Tokio**. Visita de la ciudad.

Día 16. Día completo en la Tokio.

Día 17. Mañana libre en Tokio. Por la tarde traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Día 18. Aterrizaje en Europa. Fin del viaje.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Osaka** (aeropuerto Osaka-Kansai). Con el cambio horario se aterriza el día siguiente.

Día 2. Aterrizaje y traslado en tren desde el aeropuerto a **Kii-Katsura** (200 km).

Día 3. **Kumano Kodo**. Traslado a **Nachi Taisha**. Visita del templo y cascada de **Naschi Taisha**. Corto traslado a **Jizo-jaya Teahouse** donde iniciamos la excursión. Fin del itinerario a pie en **Koguchi**.

Nachi Taisha es famoso no sólo por lo bonito de su construcción sino también por la célebre cascada (la más alta de Japón) que se puede observar desde aquí.

¡Nachi **Taisha** es uno de los templos que más nos gusta! Además, el punto de partida nos sorprenderá ya que al sur podremos divisar la costa accidentada con el **Mar del Japón** y un relieve colmatado por numerosas colinas tapizadas hasta sus cumbres por tupidos bosques.

Afrontaremos la primera etapa del camino Kumano Kodo. Partiremos de a **Jizo-jaya Teahouse** y tendremos que afrontar el ascenso hasta el **collado Echizen Toque** (840 m). Posteriormente descenderemos hasta **Koguchi**.

Desnivel + 200 m Desnivel – 850 m Distancia 7 km

Alojamiento en Koguchi.



Día 4. **Kumano Kodo. Koguchi -Hongu Taisha**.

Realizaremos un traslado hasta Yunomine Onsen. En el día de hoy alcanzaremos **Hongu Taisha** que es el lugar donde convergen varios caminos de **Kumano Kodo**. Pasaremos por el bosque de **Mizunomi-Oki** y por plantaciones de té y cultivos en terrazas.

En **Fushigami-Oji** nos arrodillaremos como peregrinos y oraremos después de ver el gran santuario **Kumano Hongu Taisha** al fondo del valle, siguiendo la tradición y costumbres de la zona.

El final como buen camino no puede ser mejor, alcanzando el templo de **Kumano Hongu Taisha**. En esta ocasión tendremos tiempo para visitarlo.



Desnivel +/- 700 m Distancia 15 km

Alojamiento en el entorno de Hongu Taisha.

Día 5. Traslado desde **Hongu Taisha** hasta **Kioto**. Tarde de paseo y visitas en **Kioto**.

Realizaremos el traslado desde **Hongu Taisha** hasta **Kioto**. Desde Hongu Taisha hasta Kii Tanabe lo haremos en un minibús exclusivo para nuestro grupo. Posteriormente en tren alcanzaremos Kioto.

Pasaremos la tarde en Kioto disfrutando de la ciudad.

La visita de la ciudad, a la que dedicaremos dos días completos más es libre. No obstante, el guía propondrá los recorridos que considere más interesantes y quien lo desee podrá realizar el itinerario en su compañía.

Una buena idea podrá ser empezar visitando el **Palacio Imperial** y el **Castillo Nijo**.

Día 6. Jornada en **Kioto**.

Quien quiera hacer la visita con nuestro guía las visitas posibles son:

Pabellón Dorado (a primera hora para intentar evitar las grandes masificaciones), luego a **Ryoan Ji** y **Kinkakuji**.

Visitaremos el barrio de **Gion**, **calle Pontocho** y lo que nos dé tiempo.

Día 7. Traslado a **Nara**. Visita de Nara.

Nara fue la primera capital permanente de **Japón**. Fundada en el 710 (se llamó Heijo). Capital hasta el 784 y que debido a las influencias y ambiciones de los monasterios budistas fue trasladada a Nagoaka.

Aquí se encuentra los templos budistas más antiguos del país (Templo Todaiji, Horyuji, santuario Kasuga Taisha, templo kofuku-ji, templo Shin-Yakushiji.



Y no hay que olvidar los cerezos del parque **parque de Nara** de gran extensión con extensas zonas verdes pobladas por ciervos.

Alojamiento en Kioto.

Día 8. Jornada en **Kioto**.

Segundo día completo en Kioto. Aún nos quedarán cosas por ver. Otras visitas posibles son:

El mercado de **Nishiky**, ideal para meterse en las multitudes y comer ahí.

El **castillo Nijo**. El templo de **Kiyomizu Dera**, y bajaremos por las famosísimas calles de **Innenzaka** y **Sannenzaka** hasta la **Pagoda Yasaka**.

Fushimi Inari Taisha, que es un precioso santuario sionista que ocupa una colina. Este lugar es muy popular por los preciosos atardeceres. En las cercanías hay puestos con comida callejeros. Posibilidad de volver tras el atardecer caminando al hotel.

Día 9. Traslado a Fujlyoshida a los pies del **Monte Fuji (3.776 m)**. Viaje en tren de alta velocidad desde Kioto hasta Fujlyoshida, en la base del **Monte Fuji (3.776 m)**. Alojamiento en el **Lago Kawaguchiko** famoso por sus vistas del **Monte Fuji** y los **cerezos de sus orillas**. Paseo por la zona.

Según horarios podremos pasar parte de la mañana en Kioto y luego viajar a Fujlyoshida o partir por la mañana directamente.



Día 10. Región del Fuji. El **Monte Osudakayama**, mirador del **Fuji**. La **pagoda de Chureito**.

El día previo al ascenso del **Fuji** vamos a subir al **Monte Osudakayama** para poder tener unas vistas impresionantes del objetivo del día siguiente y de la zona en general.

El **Monte Osudakayama** se encuentra situado al noroeste del **lago Kawaguchi**, uno de los cinco lagos que rodean al Fuji. Aquí se encuentra una zona de escalada muy famosa en la región aunque nuestro objetivo no será ese, será ascender por un camino a la cima realizando un recorrido circular por un frondoso bosque.

Desnivel + 550 m Desnivel – 550 m Distancia 7,5 km

Tras la ruta nos acercaremos a la **pagoda de Chureito**, situada en el **parque Arakurayama** donde abundan los cerezos y donde disfrutaremos de la postal más famosa del **Fuji**.

Día 11. **Monte Fuji (3.776 m)**. Ascenso por “**Fujinomiya Trail**” por la vertiente sur. Ascenso no obligado.



Muy temprano, en autobús nos trasladaremos a la “5ª estación” (2.400 m) donde iniciaremos el ascenso. Buen camino que va ganando altura en continuo zigzag. Iremos atravesando pequeños refugios donde hay gente que pasa noche para hacer más suave la subida. No consideramos esta opción porque el camino a la cumbre no es tan largo y porque en los refugios no se descansa y los olores de las letrinas, comidas etc. no hace agradable pasar la noche en ellos.

Inevitablemente iremos acompañados por otras personas que al igual que nosotros aspiran a alcanzar la cima.

Alcanzaremos la cumbre, nos haremos las fotos de rigor y caminaremos alrededor de todo el cráter para tener unas vistas de 360º alrededor del **Monte Fuji**.

Si alguno durante el camino no quiere alcanzar la cima porque está cansado podrá regresar por el mismo camino y esperar al grupo en algún bar de la “5ª estación”.

Desnivel + 1.385 m Desnivel – 1.385 m Distancia 13 km

*Aunque hay otras vertientes con otros caminos preferimos esta opción porque aunque también sube bastante gente, hay menos que la ruta de la vertiente norte. Da igual la vertiente escogida ya que siempre encontraremos gente durante el ascenso, siendo imposible la subida en solitario.

Día 12. Traslado a **Nikko**.

Por la mañana realizaremos el traslado en carretera hasta Nikko (3h, 240 km). Ya en Nikko haremos una excursión para conocer los preciosos templos que alberga esta ciudad.

Nikko forma parte del **Patrimonio de la Humanidad de la Unesco** desde 1.990. Su patrimonio histórico alberga 103 edificios y estructuras de gran interés. El santuario de Toshogu, cuya construcción finalizó en 1636 es una maravilla. **Toshogu** es el punto de convergencia de la ciudad.

Nuestro alojamiento allí se encuentra en el onsen (fuente termal) de Kinugawa, donde podremos disfrutar de un merecido baño termal tras la conquista del Fuji, y de toda la liturgia que lo acompaña en la cultura japonesa.

Alojamiento en Nikko.

Día 13. **Templos** y santuarios de **Nikko**. Visita de la **Cascada de Kegon**.

Iniciaremos el día con una ruta semi-urbana para conocer el patrimonio por el que Nikko es famoso en Japón y en el mundo entero, sus templos y santuarios.

El santuario de Toshogu, cuya construcción finalizó en 1636 es una maravilla. **Toshogu** es el punto de convergencia de la ciudad.

Cruzaremos el río Daiya por el mítico puente lacado en rojo de **Shinkyō** para alcanzar el santuario de **Toshogu**.

Por la tarde visitaremos la preciosa y espectacular cascada de Kegon, situado aguas abajo del Lago Chizenu y que es la tercera cascada más alta de Japón (93 m).

Desnivel + 170 m Desnivel – 170 m Distancia 6,5 km

Día 14. Lagos y Cascadas de Nikko. **Lago Yuno** y **lago Chuzenji**.

Partiremos del **Lago Yuno** bordeando el mismo y alcanzando la **cascada Yutaki** por la que discurre el río Yukawa. Tras recorrer durante unos kilómetros las orillas del río y poco antes de llegar al **lago Chuzenji** podremos admirar la cascada **Ryuzu**.

Distancia: 10 km. Desnivel +:435 m. Desnivel –650m.

Alojamiento en Nikko.

Día 15. Traslado hasta **Tokio**.

Tendremos parte de esta jornada y la jornada siguiente para visitar Tokio. Al igual que en Kioto, el guía propondrá algunas visitas por la ciudad.

El alojamiento se encuentra en el **barrio de Ueno**, justo al lado del **Parque de Ueno** que es visita obligada

Recomendamos visitar el **Templo Senso Ji** que es el más antiguo de **Tokio**, y una de sus puertas, **Kaminarimon**, es el símbolo de la ciudad. Está en el barrio de **Asakusa**, ideal para pasear por sus calles estrechas repletas de pequeñas tiendas y sitios para comer.

Para los que gusten de los museos, ahí está el **Museo Nacional de Tokio**, enorme y con muchas cosas, sobre todo el tema de los samuráis.

Podremos caminar hacia el **barrio de Shinjuku**, el **barrio rojo de Tokio**, con su gente de "actividades dudosas", No es un barrio peligroso y tiene muchos sitios de comida muy auténticos.

Día 16. Día completo en la Tokio.

Día 17. Mañana libre en Tokio. Por la tarde traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Día 18. Aterrizaje en Europa. Fin del viaje.

5 Más información

Precio. 2.795 € por persona. Suplemento a partir de 300 € para 12 noches en habitación individual.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania.
- Traslados: minibús privado en Kumano Kodo y desde el día 24 de agosto (Fuji) hasta la llegada a Tokio.
- Transporte público en tren: aeropuerto Osaka-Kii Katsura, Yunomine Onsen-Kioto y Kioto-Fuji.
- 16 noches de alojamiento en habitaciones dobles con desayuno. Incluidas 2 noches en ryokan (alojamiento tradicional japonés con futones sobre tatami) durante el camino Kumano Kodo.
- Manutención. Las dos noches en Kumano Kodo se incluye la media pensión y el resto de noches desayuno.
- Gestión de reservas.

Alojamientos

- [Hotel IL Verde Kyoto](#) en Kyoto
- [Toyoko Inn Fuji](#) en Kawaguchiko
- [Nikko Station Hotel Classic](#) en Nikko
- [APA Hotel Ueno Ekiminami](#) en Tokio

*Los alojamientos pueden ser sustituidos por otros de igual o mejor categoría

5.2 No incluye

- Billete de avión España-Japón. Muntania Outdoors le puede gestionar los mismos (30 € gestión de billetes). Precio de billetes a partir de 1.320 €.
- Transportes metropolitanos en las ciudades: Kioto, Tokio y traslados al aeropuerto de Tokio.
- Visitas culturales, entradas a recintos, en general cualquier visita que requiera pago de entrada.
- Opción de contratar un guía local urbano para visitar la ciudad de **Tokio y Kioto, Nara, Nikko**
- Manutención no especificada en que incluye. Almuerzos (bien se harán en el campo o en algún restaurante local). Las cenas no incluidas se realizarán en restaurantes locales (forma parte del encanto de este viaje). Hay una buena oferta de comida preparada, sana y de calidad en los supermercados.
- Seguro de viaje. Más información en observaciones.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

5.3 Observaciones

Ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar una bolsa o maleta de viaje comedida, que no sea muy voluminosa ya que en Japón los vehículos son bastante pequeños. En algún alojamiento podrá lavar ropa. Rogamos que el tema del volumen de su maleta lo tenga en cuenta. ¡Muchísimas gracias!

Para caminar recomendamos.

- Mochila pequeña (entre 25-30 litros).
- Zapatillas o botas de trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Capa de agua.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelbak mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Paraguas.
- Repelente de insectos (mosquitos) tipo relec.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Restaurantes y comida durante el día

Recomendamos realizar un picnic ligero en la montaña los días que caminamos o en pequeños restaurantes cuando pasamos por ellos y realizar una cena no tardía después de la excursión y del baño. Además, el horario de restaurantes obliga a no cenar muy tarde ya que cierran pronto.

Los precios no son elevados pudiendo cenar un plato típico compuesto por tempura, arroz y sopa entre 8-15 € de media. Más cara es la cerveza rondando la jarra entre 4 y 6 € de media.

Visitas en las ciudades

El guía de Muntania es un guía de montaña y no es un guía turístico. En todas las ciudades menos en Tokio el guía propondrá una serie de visitas. Podréis realizar las visitas con el u optar por otro plan que queráis hacer.

Tenéis la opción de contratar en las ciudades un guía turístico.

Pagos efectivo/tarjeta

En muchos lugares no se puede pagar con tarjeta por lo que recomendamos bien **cambiar dinero antes de salir o bien cambiar en el mismo aeropuerto**. Por experiencia de otras ediciones, el cambio que te da tu banco en España no suele ser mejor al cambio que te dan en el aeropuerto en Tokio.

Wifi

Hay wifi en hoteles, restaurantes, centros comerciales e incluso en las ciudades si te conectas cerca de paradas de autobuses y metro. Una opción es comprar una tarjeta SIM japonesa en el mismo aeropuerto o previamente al viaje. Más información en <https://holafly.com>

Coste aproximado de una tarjeta para 15 euros 44 €.

Onsen (aguas calientes)

Los **Onsen** están separados por sexos. Las instalaciones están muy limpias y obligan a una buena ducha antes de ir a las distintas piscinas que tienen con distintas temperaturas. Cuestan entre 600 a 800 yenes (5 a 7€).

Meteorología

En Japón llueve todo el año, en verano el clima es cálido-húmedo. La temporada más lluviosa va desde finales de mayo hasta mediados de julio. También hay días soleados donde no caen precipitaciones a lo largo del verano, siendo las temperaturas en los valles altas (entre 25º-35º) pero en las montañas son más suaves haciendo más agradable las caminatas. No pasaremos frío a menos que en cotas altas nos llueva intensamente y con viento y acabemos mojados. Por eso es importante llevar ropa impermeable.

Diferencia horaria

La diferencia horaria de Tokio con Madrid es de 8 horas en invierno y 7 h cuando adoptamos el horario de verano. Tokio, y el resto del país, se ubican en GMT + 9. En Japón no se cambia la hora en verano/invierno.

Seguro de accidentes/viaje y cancelación

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de **cancelación** del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.4 Enlaces de interés

- [Travel Japan](#)
- [Japan Guide](#)

5.5 Puntos fuertes

- Una forma activa de conocer Japón.
- Mezcla de naturaleza y cultura.
- Conocer el camino de Kumano Kodo.
- Itinerarios de gran belleza.
- Choque cultural.
- Gastronomía.
- Termas, aguas calientes.

6 Otros viajes similares

- Japón. Monte Fuji y trekking en los Alpes Japoneses
- Trekking en Japón. Monte Fuji, Alpes Japoneses y Hokkaido

7 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid